

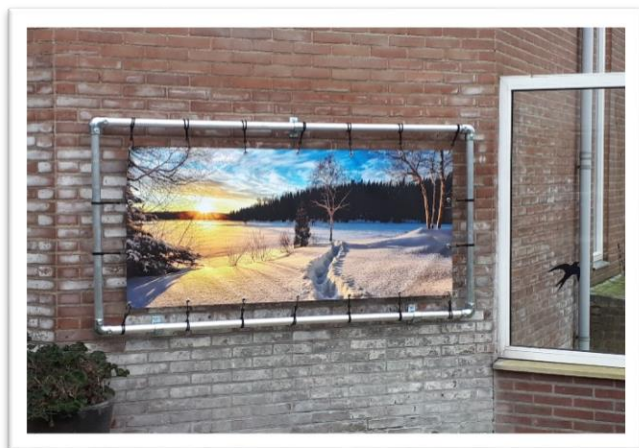


ivn natuur  
educatie

## Grijs, Groen en Gelukkig – Zorggroep Ter Weel



*Groen draagt bij aan de gezondheid en het welzijn van cliënten. Een groene omgeving vermindert stress, verbetert de concentratie en nodigt uit tot bewegen. Zorggroep Ter Weel zet zich door middel van het programma Grijs, Groen en Gelukkig in om cliënten (maar ook mantelzorgers, vrijwilligers en professionals) de positieve effecten van natuur te laten ervaren. Via deze nieuwsbrief willen we jullie op de hoogte houden van initiatieven, activiteiten en nieuws rondom Grijs, Groen en Gelukkig.*



### Tuindoek voor Randhof

Collega's van gastvrijheid in Randhof wilden graag het terras vergroenen. Daarom hebben we samen gebrainstormd over de mogelijkheden en is ondertussen een kleine stap gemaakt. De bakstenen muur van het terras is opgefleurd met een tuinposter, waar een winters tafereel te zien is. Deze poster wordt elk seizoen vervangen door een nieuwe afbeelding. Door deze kleine toevoeging is het terras een stuk gezelliger en gastvrijer geworden!

### Maak een wandeling met de tuinkaart

De lente komt er weer aan en brengt (hopelijk) mooi weer met zich mee. Voor een natuurwandeling hoef je niet ver te reizen, ook in de buurt is veel te beleven. Voor de locaties Ter Weel Goes en Moerzicht zijn tuinkaarten ontwikkeld, waarin een leuke en leerzame route staat uitgestippeld. Volg de nummers en geniet van de omgeving!



Beleef de natuur!

Grijs,  
Groen &  
Gelukkig

## Nieuwe cursussen Grijs, Groen en Gelukkig

Ook in 2020 organiseert Zorggroep Ter Weel, in samenwerking met IVN, twee trainingen Grijs, Groen & Gelukkig. Tijdens deze tweedaagse training verkennen we de mogelijkheden van natuurbeleving in de ouderenzorg. We staan stil bij dilemma's, gaan na hoe we de regie bij cliënten kunnen leggen en doen uiteraard diverse eenvoudige natuurbelevingsactiviteiten. We besteden aandacht aan de rol van vrijwilligers en werken toe naar meer groene activiteiten op locatie!

Wanneer?

19 mei & 16 juni 2020

6 oktober & 3 november 2020

De eerste trainingsdag is van 10.30-16.30 uur (inloop 10.00 uur), de tweede trainingsdag is van 13.00-17.00 uur (inloop 12.30 uur). Overleg met je teamleider en meld je aan via InSite.



### Groen aan de muur

Drie afdelingen van Abbekindershof hebben een mooi wandrek aangeschaft, waar ze kaartjes en foto's, maar ook plantjes en materialen uit de natuur aan op kunnen hangen. Op deze manier genieten cliënten ook binnen van de natuur!

## Onderzoek Grijs, Groen en Gelukkig door studenten Verpleegkunde

In week 12, 13 en 14 gaan twee groepen (3<sup>e</sup> jaars) HZ studenten van de opleiding Verpleegkunde een onderzoek doen voor Zorggroep Ter Weel. Dit onderzoek is onderdeel van hun minor "Professional in de gezonde regio". Tijdens hun onderzoek gaan beide groepen zich verder verdiepen in Grijs, Groen en Gelukkig. Diverse onderzoeksmethoden komen aan bod:

- Studenten gaan een enquête verspreiden onder alle collega's die in 2019 de cursus Grijs, Groen en Gelukkig hebben gevolgd. Door middel van de enquête willen de studenten o.a. achterhalen of en hoe collega's hun kennis uit de cursus toepassen in de praktijk;
- Studenten bezoeken alle locaties van Zorggroep Ter Weel en gaan observeren hoe groen onze locaties zijn (binnen en buiten) en wat voor effect dit heeft op het werk van collega's;
- Studenten gaan op alle locaties in gesprek met collega's over Grijs, Groen en Gelukkig.

Uiteraard ben ik ontzettend benieuwd naar de resultaten. Daarnaast hoop ik dat alle collega's die die cursus hebben gevolgd graag een bijdrage willen leveren door de enquête in te vullen. Deze wordt in de week van 16 maart verspreid via de mail.

Wil je meer weten of leuke activiteiten en ideeën delen? Neem dan contact op met Suzanne Bassie ([suzanne.bassie@terweel.nl](mailto:suzanne.bassie@terweel.nl)).



Beleef de natuur!

Grijs,  
Groen &  
Gelukkig